世代超え400人が交流

びわこ成蹊スポーツ大 地域クラブが大会

学生の指導による「かけっこ教室」で力走する小学生たち＝大津市北比良のびわこ成蹊スポーツ大で

大津市北比良のびわこ成蹊スポーツ大でこのほど、県内の地域スポーツクラブが親睦を深める「スポーツ交流大会2011」（県教委など主催）が開かれ、子供からお年寄りまで46クラブの約400人が参加した。

7回目の開催で、地域で多様な種目を楽しむ総合型地域スポーツクラブが対象。同大陸上部が指導するかけっこ教室、子供と大人の混成チームによるソフトボールなど、6種目8教室があり、地域の異なる参加者たちが一緒に汗を流した。

大津市立長等小5年、海老島侑花さん(11)は「走るフォームを大学生に教えてもらって楽しかった」。同大陸上部の榎本理恵さん(22)は「世代を超えてスポーツを楽しむことで活気にあふれ、元気をもらえる」と話していた。【前本麻有】

治療と心のケア

18日 マッサージ師会

社団法人県鍼灸マッサージ師会と大津鍼灸マッサージ師会は18日午前10時から、大津市山上町のFURIAN山ノ上迎賓館で市民を対象にした健康講座を開く。講師は比叡山で荒行の「千日回峯行」を2度にわたり達成した酒井雄哉・大

てきた両会が昨年12月、パーキンソン病の特徴や治療法についての講座を公開したところ好評で、今年も実施することにした。酒井大阿闍梨の講話は「いまを大切に生きること」がテーマ。体の治療と心のケアとのつながりを説く。

あなたの愛の手

目をぱちくりしたら、不思議そうにカをのぞき込むしんじおもちゃから楽しいディーが流れると、揺らしてリズムをとります。機嫌がいいと手をたいて、ノリノリでおっとりした性格で人なつっこい笑顔を見てくれます。「こんには」って言うと「あとかわいい声で答えれました。最近は、まり立ちができるようなって、自分で「い