

# ラリーが続いて楽しい! ラージボール卓球 いまづじョイナスクラブ

高島市

「いまづじョイナスクラブ」の「ラージボール卓球教室」では60～70歳代前半の約20人のメンバーが活動している。ラージボール卓球は、普通の卓球より球が小さく軽いので、球の速度がゆるやかで回転も少ない。そのためラリーが長続きするなどの長所があり、初心者や高齢者でも楽しくプレーできる。

「体が思うように動かず、歯がゆいこともありませんが、ラリーが続くと楽しいですよ」と、いい汗を流していた。フォームを重視した指導で、フォアやバック、スマッシュなどさまざまな技を練習している。その甲斐あって他のチームから「フォームがきれいですね」とほめられることが多いとか。週1回

の練習と、年1回の食事が活動の中心。その他、ビーチボールやグラウンドゴルフなど八つの教室があり、春は花見、夏には江州音頭などのイベントもある。

続けて参加するのが難しい人向けに「ぼちぼちコース(1年の参加が10回未満)」も用意されていて、とても好評だ。

(取材・澤井)

詳しくは [www.gaido.jp/spo](http://www.gaido.jp/spo)



グラウンドゴルフ



ラージボール卓球

## ラージボール卓球

- ◆開催場所:今津北体育館(高島市今津町日置前100)
- ◆開催日:木曜日(第3木曜日は除く)、第3土曜日
- ◆開催時間:13:00～15:00 ◆対象:会員、非会員
- ◆料金:会員無料、非会員は300円
- ◆持ち物:水筒、タオル、体育館シューズ

## いまづじョイナスクラブ

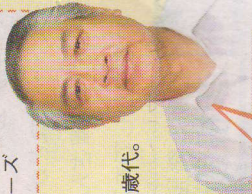
高島市新旭町熊野本245

★2006年2月25日設立。会員数87人。年齢層は20～70歳代。

問い合わせ **0740-25-3927**

**090-8521-5500**

受付時間:9:00～15:00



息の長い活動をしていきたいと思っています。余暇の活用と健康の保持、増進のためにクラブを利用してください。(事務局長・大村勇さん)

