

開催要項

[事業名] <<無料>>保護者セミナー&リズムジャンプ教室

『スポーツ』の『子育て』への取り入れ方

～無理なく自然に、親子で楽しみながら～



- 趣 旨** 幼少期にスポーツを始めるにあたって、親子が無理なく健康的に、そして長くスポーツを楽しむための取り入れ方と、保護者が身につけるべき「伝え方」（コーチング技術）を学ぶ場を提供する。
併せて、リズムジャンプ教室を開催し、「見る」「聞く」「マネする」力を向上させ、「運動能力のベースづくり」を図る。
- 主 催** 公益財団法人滋賀県スポーツ協会
- 開催日時** 令和6年8月18日（日）
[幼児コース] 13時30分～14時30分
[幼児・小学生コース] 15時00分～16時00分
- 場 所** 関西みらいローイングセンター（滋賀県立琵琶湖漕艇場）
- 対象・定員** [幼 児] 3歳児（年小）～5歳児（年長） 親子20組
[小学生] 小学1年生～6年生 親子20組
- 指導者** 森 宜裕
京都大学医学部 人間健康学科卒
理学療法士、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
STAR 認定シニアインストラクター、リズムステップインストラクター

【イメージ動画】



一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会
YouTube チャンネル

7 事業内容

[幼児コース]・[幼児・小学生クラス] 共に下記の時間配分で実施します。

			保護者	幼児・小学生
1	5分	開講式	事業の流れとねらいの説明	
2	20分	リズムジャンプ教室	「子ども向けリズムジャンプ教室」	
3	20分	子育てセミナー	森トレーナーによるセミナー 『運動』の『子育て』への取り入れ方	「子ども向けリズムジャンプ教室」
4	5分	クロージング	記念撮影	
5	別途	個別相談会	子育てとスポーツに関する相談会	

8 受講料 無料

9 申込方法 関西みらいローイングセンターHP でWeb申込を行ってください。

【申込サイト】 https://www.bsn.or.jp/boat/lessons/entry_form/



10 申込締め切り Web申込 締切 開催日の2日前
(先着順のため定員になり次第、募集を終了します)

11 その他
(1)運動のできる服装、室内シューズを準備してください。
(2)運動中、万が一事故が生じたときは応急処置をいたしますが、その後の責任は傷害保険によるものとします。
(3)教室開催中の記録写真等については、当協会のチラシ、パンフレットに掲載されることがあります。撮影、著作権は当協会に属することをご承知ください。