

令和6年度 フラダンス教室 実施要項

1. 趣 旨 身体を動かすことにより、シェイプアップや心身のリフレッシュを図り、健康・体力づくりの増進に努める。(運動強度:★)
2. 主 催 公益財団法人 滋賀県スポーツ協会 滋賀県立体育館・武道館管理センター
3. 後 援 大津市
4. 日 時 令和6年4月～令和7年3月 毎回木曜日 年間30回 各期10回
14:30～15:30 * 教室会場への入場は14:25 からといたします。
それまでは控室、ロビー等でお待ちください。

【開催日】

| | | | | | |
|----|-----------------|----------------------|--------------------------------------|---------|-----|
| 1期 | 4/18, <u>25</u> | 5/16, 23 | 6/ 6 , <u>13</u> , 20, 27 | 7/4, 11 | 8/1 |
| 2期 | 9/5, 12, 19 | 10/3, 10, 17, 24 | 11/7, 14, 21 | | |
| 3期 | 12/5, 12 | 1/16, <u>23</u> , 30 | 2/6, 13, 20 | 3/6, 13 | |

5. 会 場 滋賀県立武道館 大会議室 (*下線の日程は柔道場になります)
6. 対象・定員 18歳以上の方 12名
7. 指導者 織川 鏡子 先生
8. 内 容 フラダンス
※その他、教室開催期間中に教室開始前に体成分測定「気軽にからだチェック(測定器に約1分30秒乗るだけ)」を実施し、以後の健康づくりに役立てていただきます。(自由参加)
9. 参加料 各期10回:11,000円(税込・保険料含む)

10. 申込方法

《WEB申し込み(仮)》

- 【1期】令和6年4月5日(金)9:00～令和6年4月9日(火)17:00
【2期】令和6年7月2日(火)9:00～令和6年7月30日(火)17:00
【3期】令和6年11月5日(火)9:00～令和6年11月12日(火)17:00
*Web申込期間の最終日翌日に結果通知がメール送信されます。
*Web申込期間で定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。

《事務所窓口又は電話での申し込み》

- 【1期】令和6年4月11日(木)9:00～
【2期】令和6年8月1日(木)9:00～
【3期】令和6年11月14日(木)9:00～
*窓口、電話申込期間の受付時間は9:00～17:00です。(休館日を除く)
*各期初日(4/11, 8/1, 11/14)のみ 窓口9:00～ 電話13:00～となります。

裏面へ続く→→→

11. その他
- (1) 運動のできる服装および室内履き(踵のあるスリッパ)または厚めの靴下をご用意ください。
 - (2) 練習中に万一事故が発生した時は、応急処置は行いますが、以後の責は、レクリエーション保険によるものとします。
 - (3) 一旦納入された参加料は、返金できませんのでご了承ください。
 - (4) その他詳細については、武道館事務室までお問い合わせください。
 - (5) 当施設でのスポーツ事業の参加者情報については、個人情報保護規程に基づいて取り扱っておりますが、事業 PR およびスポーツ振興のため、事業内容等に活用させていただく場合がございます。ご理解とご協力を宜しくお願い致します。
 - (6) 申込者数が少ない場合は教室の開催は中止となりますので、予めご了承ください。

問い合わせ

〒520-0801 大津市におの浜四丁目2-15

滋賀県立体育館・武道館管理センター

滋賀県立武道館 077-521-8311

