

滋賀県立武道館

〒520-0801 滋賀県大津市におの浜4-2-15 TEL.077-521-8311

令和6年度
2期

参加者募集

発行元
滋賀県立体育館・
武道館管理センター

弓道教室

大人向けのゼロから始める弓道教室!

- ◆木曜日 14:00~16:00
- ◆対象 一般男女 20名
- ◆受講料 各期 11,000円



弓道小学生・中学生コース

目指せ国スポ選手!

- ◆木曜日 18:00~19:30
- ◆対象 小学5・6年生 10名
中学生 10名
- ◆受講料 各期 8,500円



剣道教室

初心者から経験者まで学べる!

- ◆火曜日 小・中学生 18:30~20:00
高校生以上 20:00~21:00
- ◆対象 小学生以上 23名
- ◆受講料 年間 12,000円
10回券 5,000円
1回参加 800円



ジュニア強化剣道教室

目指せ国スポ選手!

- ◆日時 火曜日コース(19:30~20:30)
木曜日コース(19:00~20:00)
- ◆対象 小・中学生
(火曜5名 木曜15名 両日5名)
- ◆受講料 週1回:5,500円
週2回:10,000円
1回参加:800円



合気道教室

護身術も学べる!

- ◆火曜日 19:30~20:30
- ◆対象 小学3年生以上 20名
(成人一般男女も大歓迎!)
- ◆受講料 各期 4,000円
1回参加 800円



柔道教室

初心者から昇級・昇段を目指す方まで学べる!

- ◆火曜日 18:45~20:15
- ◆対象 小学生以上 20名
- ◆受講料 各期 5,000円
1回参加 800円



相撲体験教室

土俵に上がってみよう!

- ◆日時 8/31・10/26(土)
10:00~12:00
- ◆対象 小学生以上 20名/回
- ◆受講料 無料



健康気功体操

腹式呼吸で身体を整える!

- ◆木曜日 10:00~11:30
- ◆対象 一般男女 16名
- ◆受講料 各期 9,000円



やさしいピラティス(初級)

呼吸を使った体幹トレーニング(運動強度★★)

- ◆火曜日 13:45~14:45
- ◆対象 一般男女 15名
- ◆受講料 各期 10,000円
1回参加 1,500円



伸びやかに美しく整う ピラティス(中級~)

呼吸を使った体幹トレーニング(運動強度★★★)

- ◆木曜日 13:15~14:15
- ◆対象 一般男女 23名
- ◆受講料 各期 10,000円
1回参加 1,500円



ビギナーヨガ

ヨガで自律神経を整える!

- ◆火曜日 15:00~16:00
- ◆対象 一般男女 12名
- ◆受講料 各期 10,000円
1回参加 1,500円



ストレッチポール コンディショニング

全身のコリをほぐす!

- ◆金曜日 10:30~11:30
- ◆対象 一般男女 15名
- ◆受講料 各期 10,000円
1回参加 1,500円



フラダンス教室

一緒に楽しく踊ってみませんか?

- ◆木曜日 14:30~15:30
- ◆対象 一般男女 12名
- ◆受講料 各期 11,000円
1回参加 1,600円



誰でも気軽に スタイルエクサ

骨盤・股関節・肩甲骨の可動域を広げる!

- ◆金曜日 13:30~15:00
- ◆対象 一般女性 10名
- ◆受講料 各期 15,000円
1回参加 2,200円



ペン字教室

あなたの字も美文字に変わる!

- ◆水曜日 18:30~20:30
- ◆対象 小学3年生以上 6名
- ◆受講料 月謝制



ビームライフル射撃教室

新しいことにチャレンジ!

- ◆水曜日 ①17:40~18:40
②18:50~19:50
③20:00~21:00
- ◆対象 ①②小4~中3 各18名
③中1~高3 12名
- ◆受講料 各期 16,000円



※ 詳しい内容は各教室のQRコードからご確認ください。