

気軽にからだチェック(InBody)

出張測定フローチャート

1. 予約

下記まで予約をお願いします。要望に応じた日程調整を行います。

彦根総合スポーツ公園 電話 0749-23-4911

2. 測定者名簿用紙の提出

測定前に個人受付表記入いただき入力後、測定します。

(名簿用紙は、彦根総合スポーツ公園HPからダウンロードできます)

3. 測定

①測定希望日時の30分前までに到着して、ご指定会場で機器設定後、測定していきます。

②測定時間は、お一人様約2分弱です。多人数の場合は、タイムスケジュールを組んで、測定時間に測定会場にお越しただければ結構です。

〈測定方法〉

①服装：裸足、軽装（ネックレス・時計・携帯など貴金属類は、外してください。）

※普段着のままでも構いませんが、正確な数値をお知りになりたい場合は、軽装をお願いします。

②測定台に乗り、左右のハンドルを握って約1分30秒で終了。

③結果表をプリントアウトしてお渡します。

4. 結果説明及び結果に基づく相談対応等

全員の測定完了後、結果表の説明と結果を踏まえて、皆様からの質問等の相談対応を行います。

※ご要望などある場合は、事前にお聞かせ下さい。



〈測定例「50人の場合」〉 毎回消毒など感染予防対策を行いながら実施します。

● 1日（午前）で実施	● 2日（夕刻）に分けて実施
50人 ①測定 9:00～11:00 ※2～3人ずつ順に測定を行いますので、時間前に会場にご入室ください。 ②説明・相談等 11:00～ 30～50分程度 ※測定者まとめて説明・講習を行います。	1日目 20人 ①測定 16:00～17:00 ②説明・相談 17:00～ 2日目 30人 ①測定 16:00～17:20 ②説明・相談 17:20～ 30～50分程度



測定日時や測定スケジュールなどは、皆様のご要望にお応えできるよう調整させていただきます。

皆様の健康・元気・笑顔づくりを応援します！

