

# スポーツ教室情報 10月-3月

- だれでも参加できる
- 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
- ◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内容	場所	記号	問合せ先/TEL等
10月~3月		火~金	ジュニアプール教室	3歳~中学生対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
10月~3月		火~金	成人プール教室	16歳以上対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
10月~3月		火~金	ジュニアプール教室	3歳~中学生対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
10月~3月		火~金	成人プール教室	16歳以上対象 水泳教室	甲賀市甲賀B&G海洋センター	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
10月~3月		土	にんくる体操教室(6回)	年中~小学3年生	甲賀中央公園体育館	○	甲賀市甲賀B&G海洋センター 0748-88-5887
10月~3月		土	小学生柔道教室	なかまづくりとともに自らの技能の向上と、柔道の楽しさを知ってもらう。	草津市立武道館 草津市立総合体育館 柔道場	■	公益社団法人草津市スポーツ協会 077-568-5300
毎月	第1~3	火	楽しくフラダンス	月3回(10:00~11:30)	コミセンなかさと	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
毎月	第1~3	水	健康太極拳	月3回(10:00~11:30)	コミセンひょうす	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
毎月	第1~3	木	フラダンス	月3回(13:30~15:00)	野洲市総合体育館	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
毎月	第1~3	木	貯筋運動	月3回(10:00~11:30)	コミセンひょうす	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968

# スポーツ教室情報 10月-3月

- だれでも参加できる
- 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
- ◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内容	場所	記号	問合せ先/TEL等
毎月	第1~3	金	いきいき体操	月3回(13:30~15:00)	コミセンひょうす	○	さざなみスポーツクラブ 077-532-4968
毎週		月	サッカースクール 和邇校	サッカー教室	和邇市民グラウンド	■	090-3865-0722 biwakosc@gmail.com
毎週		火・金	サッカースクール 高島校	サッカー教室	高島B&G海洋センター	■	090-3865-0722 biwakosc@gmail.com
毎週		水	サッカースクール 木戸校	サッカー教室	大津市木戸小学校	■	090-3865-0722 biwakosc@gmail.com
毎週		土	陸上スクール	陸上教室	びわこ成蹊スポーツ大学陸上 フィールド	■	090-3865-0722 biwakosc@gmail.com
毎週		水	バスケットボールスクール	バスケットボール教室	大津市木戸小学校	■	090-3865-0722 biwakosc@gmail.com
毎週		火	ナチュラルヨガ教室	ヨガ	あいの土山文化ホール	○	あいの土山文化ホール TEL: 0748-66-1602
毎週		水	土山ジュニアダンススクール	ダンス	あいの土山文化ホール	○	あいの土山文化ホール TEL: 0748-66-1602
毎週		木	ナチュラルヨガ教室	ヨガ	あいの土山文化ホール	○	あいの土山文化ホール TEL: 0748-66-1602
毎週		金	ナチュラルヨガ教室	ヨガ	あいの土山文化ホール	○	あいの土山文化ホール TEL: 0748-66-1602
毎週		金	滋賀レイクスターズ バスケットボール教室	バスケットボール	土山体育館	○	土山体育館 TEL: 0748-66-0091
毎週		金	はつらつからだほぐし体操教室	健康体操	土山体育館	○	土山体育館 TEL: 0748-66-0091
毎月		日	スポーツ鬼ごっこ教室	月2回、乳スポーツであるスポーツ鬼 ごっこの練習会	大津市小松小学校	○	090-3865-0722 biwakosc@gmail.com

# スポーツ教室情報 10月-3月

- だれでも参加できる
- 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
- ◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内容	場所	記号	問合せ先/TEL等
毎月		日	リズムトレーニングスクール	月2回、リズムに合わせて身体を動かすスクール	大津市小松小学校	■	090-3865-0722 biwakosc@gmail.com
通年			ラジオ体操第3	国スポ機運醸成・啓蒙普及	市内各地	■	(一社)大津市スポーツ協会 TEL:077-528-2919
通年			モルック体験教室		市内小学校	■	(一社)大津市スポーツ協会 TEL:077-528-2920
通年	第1、3	火	YOU遊スポーツ(卓球)	第1、3火曜日		■	双葉総合体育館 0749-52-0858
通年	第1、3	水金	ディスコン	第1水曜日、第3金曜日		■	双葉総合体育館 0749-52-0860
通年	第1、3	土	バドミントン	第1、3土曜日(19:15~21:15)		■	双葉総合体育館 0749-52-0864
通年	第2、4	火	YOU遊スポーツ(GG)	第2、4火曜日		■	双葉総合体育館 0749-52-0859
通年	第2、4	金	リズム体操	第2、4金曜日(10:15~11:45)		■	双葉総合体育館 0749-52-0863
通年	第2、4	土	バスケットボール	第2、4土曜日(9:00~11:30)		■	双葉総合体育館 0749-52-0865
通年	第2、4	日	卓球	第2、4日曜日(9:30~11:30)		■	双葉総合体育館 0749-52-0866
通年	第3	土	わくわくスポーツ	第3土曜日(10:00~11:00)		■	双葉総合体育館 0749-52-0867
通年	第3	日	バレーボール(小学生)	第3日曜日(13:00~15:00)		■	双葉総合体育館 0749-52-0868
通年	毎週	日	フラッグフットボール	毎週日曜日(9:00~11:30)		■	双葉総合体育館 0749-52-0869

## スポーツ教室情報 10月～3月

- だれでも参加できる
- 該当市町在住・在勤・在学者・競技団体等に限る
- ◎ 近畿全国規模の大会

月	日	曜日	教室名	内容	場所	記号	問合せ先/TEL等
通年	毎週	水	バレーボール(中学生)	毎週水曜日(15:00～17:00)		■	双葉総合体育館 0749-52-0861
通年	毎週	木	おうみ元気塾	毎週木曜日(10:00～11:30)		■	双葉総合体育館 0749-52-0862